



**SUGESTÕES DE ATIVIDADES,
BRINCADEIRAS E JOGOS PARA
REALIZAR COM AS CRIANÇAS
EM CASA - Indivíduo e Sociedade**

Roda de Conversa Temática

- Escolha **um tema** para vocês conversarem, é importante combinar que todos podem falar e devem ouvir uns aos outros, para que seja realmente uma conversa, um diálogo.
- Outra opção é a **Roda de Curiosidades**, sobre animais, plantas, alimentos, dentre outros temas.
- Mais dicas sobre temas?
Consulte a lista de sites indicados na última página.



k4656413 www.fotosearch.com



Durante a quarentena...
**VAMOS BRINCAR
E APRENDER EM CASA!**



Montar um acampamento

Pode ser na sala, na cozinha, na varanda ou até no quarto, a ideia aqui é montar a barraca de cobertores e cadeiras, apagar as luzes – podem até montar uma fogueira de “faz de conta” com uma luminária envolta em papel translúcido laranja – e brincar de acampar! Levem lanternas, livros e lanchinhos para ficar ainda mais legal.

Vamos desenhar a árvore genealógica da família?

Ideia simples para unir a família toda. Seja num papel A4 comum ou numa cartolina, o legal aqui é juntar todos e tentar aprofundar o máximo possível na história da família, conversando sobre e relembrando nomes e origens.

Liguem para os avós ou outros parentes, (lembrem-se no momento atual não podemos fazer visitas), pesquisem juntos, certamente todos aprenderão muito sobre si mesmos e seus antepassados!



Montar uma corrida de obstáculos divertida

Use toda a criatividade e procurem os mais diversos materiais: colchões, almofadas, toalhas, brinquedos, bolas, travesseiros, qualquer coisa!

Distribua-os de forma consecutiva criando um circuito. Se quiser, crie regras – ao passar pela bola, tem que quicar cinco vezes, por exemplo. Uma ótima forma de gastar a energia dos pequenos em um dia chuvoso (ou quando não podemos sair de casa). Essa brincadeira também pode ser realizada no quintal, com objetos do cotidiano, sempre observando a segurança de todos.



Aproveitar a natureza



Uma boa ideia é observar as plantas no jardim/quintal da casa com as crianças. Além de observar as plantas, para tornar esse momento ainda mais interessante, que tal propor à criança que registre por meio do desenho o que observaram juntos? Utilize um caderno (ou folhas avulsas) para fazer os registros, se necessário acrescente anotações que considerarem importantes (e legal) nas observações e descobertas. Também é possível fotografar com celular e rever estas fotos em diferentes momentos, ou ainda postar fotos destes momentos e compartilhar com amigos, estudantes e familiares nas redes sociais, se assim desejarem.

Criar um jogo de tabuleiro gigante no quintal

Pode ser direto no chão mesmo ou em folhas de cartolina unidas, procure uma fita adesiva colorida e façam primeiro a trilha a ser seguida criando várias casinhas e as numere. Depois, é só usar a imaginação, criar as regras e desenhá-las nas casinhas – fazer caretas, mandar um beijo para pessoa ao lado, fazer mímicas, danças esquisitas/engraçadas, voltar casas, são algumas ideias!



Fazer um piquenique

Piqueniques não são tão complicados assim quanto, às vezes, podem parecer. Olha só: uma toalha grande, alguns lanchinhos, suco, sobremesa e um espaço aberto (quintal da casa), pronto! Um piquenique super legal com as crianças. Claro que dá pra complicar um pouco, levar uma caixinha de som, brinquedos e até livros para transformar em um piquenique literário. Mas simples ou cheio de coisas, um piquenique é sempre uma boa pedida, as crianças gostam muito!

Aproveite para conversar sobre a importância dos alimentos para saúde e nutrição de todos.



Experimentos simples para fazer em casa com as crianças, com ajuda de um adulto!

Confira sugestões de sites:

www.lunetas.com.br

www.chc.org.br

www.tempojunto.com

www.palavracantada.com.br

www.cantinhodamusica.com.br

www.massacuca.com.br



Referências Bibliográficas

ARCE, Alessandra. SILVA, Débora. VAROTTO, Michele. **Ensinando Ciências na Educação Infantil**. Campinas. Editora Alínea, 2011.

LIMEIRA. **Currículo Oficial da Rede Municipal de Ensino**. Secretaria Municipal de Educação, 2019.

Sites consultados e indicados:

www.lunetas.com.br

www.chc.org.br

www.tempojunto.com

www.palavracantada.com.br

www.cantinhodamusica.com.br

www.massacuca.com.br